



**ZAINDU
ZAITEZ!**



Ikusgune



633 309 653

Astelehenetik ostiralera 09:00tik 17:00etara



info@ikusgune.eus

www.ikusgune.eus

Halaber, salaketa bat egin dezakezu
gure online salaketa-zerbitzuaren bidez



@ikusgune.behatokia



@ikusgune



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

Zaindu zaituz!

Azkenengo urteetan ligatzeko eta sexu harremanak izateko modu anitz agertu dira. Eskuhorri honetan ligatzeko aplikazioetan eta cruisingean sexu harremanak bilatzen dituzten pertsoneri segurtasun jarraibide batzuk ematea du helburu.

App-etan edo cruising espazioetan ematen den ligoteoa eredu tradizionalago edo normatiboago batean emante den ereduaren bezain bortitza zein sanao izan daiteke. Beraz, ligatzeko modu hauek ez ditugu kriminalizatu behar, baizik eta egoera bortitzak saihesteko segurtasun nozio batzuk ematea.

Hemen jasotzen ditugun jarraibide sinpleek hamaika aldagai izan dezakete. Sen ona aplikatu beharko dugu beti eta ez ezazu dena jokatu beroaldi bakarrera. Gure harremanekin disfrutatu behar dugu beti.



ligatzeko APP-ak

Gure bizitzako edozein ekintza bezala, ligatzeko aplikazioen erabilerak hainbat arrisku ditu, hauek murriztu ahal ditugu momentu eta egoeraren arabera segurtasun neurri batzuk hartuz. Ez gara paranoian erori behar, baina beroaldi bategatik samintasuna izatea ere ez.

APP-aren bestaldean nor dagoen ez dakigula argi izan behar dugu, beraz, gomendagarria da erabakitzea zein den emango dugun informazioa, zein ez dugu emango, zer konpartituko dugun (argazkiak, helbideak,...), hau guztia gure kontra joka dezake etorkizunean. Ez ahaztu zabaltzen dugun materiala sarera igo daitekela eta gero hori ezabatzea ezinezko bihurtu daitekela.

Identitatearen usurpazioa edo argazkien zabalpena delitua izan daiteke. Hau saihesteko, hoberena gure burua zaintzen ikatea da.

Ikusgune. Gasteizko LGTBI+fobiaren kontrako behatokitik gerta daitekeenaren inguruan ohartari nahi dizugu. Ez dugu beldurra sartu nahi, eta are gutxiago desio edo sexu praktikak kuestionatu. Baina, sen ona eta arduraz jokatzera dei egiten dugu.

Topaketa bat gertatzen bada, garrantzitsua da ez ahaztea, edozein momentutan eta edozein tokitan, topaketarekin aurrera ez jarraitzea erabaki eta alde egin dezakezula.

Erasorik sufritzekotan jar zaitez gurekin harremanetan 633 309 653 edo www.ikusgune.eus bitartez.

cruising

Cruising-a espazio segurua izan behar du, eta hori horrela izatea espazio hori erabiltzen dugunon ardura da. Gainera espazioa zaintzeaz eta garbi mantentzeaz lagundu behar dugu, zaborra jaso (paperezko zapiak, kondoaiak, bilgarriak...) eta tokiko landare eta animaliak errespetatuz.

Cruising-ean jende gehiago topatuko duzu. Batzuk ohiko erabiltzaileak izango dira, eta sexu harremanak izateaz aparte elkarrizketak mantendu ahal izango dituzu. Edozein momentutan laguntza behar izatekotan (irainak jasotzen dituzulako, erasoak, jazarpenak, kotxearekin arazoak dituzulako...) baliogarriak izan daitezke harreman hauek, gainera beste erabiltzaile batzuen esperientziak konpartitzeko aberasgarria izan daitezke.

Telefono mugikorra badaukazu gomendagarria da soinean eramatea edozein momentutan laguntza eskatzeko beharra baldi baduzu.

Cruising-aren praktika legala dela jakin behar duzu, beti ere sexu harremanak agerian mantentzen ez diren bitartean.

Erasoren bat sufritu ezker jar zaitetz gurekin harremanetan (633 309 653 edo www.ikusgune.eus)



norbaiten etxera goazenean

Seguruenik esperientzia on bat izango duzu. Hala eta guztiz ere, oso egokia izan ohi da norbaiti ezagutaraztea nora goazen, era berean, etxetik ateratzean hau ere kontatzea gomendagarria da.

Norbaiten etxera joateak ez du esan nahi haren desioak betetzera behartuta zaudenik, nahiz eta aurretik txateatu izana. Beti eta edozein momentutan topaketarekin amaitu dezakezu, damutu zaitezke, gustoko izateari utzi edo sinpleki ez duzula aurrera jarraitu nahi.



norbait gure etxera gonbidatzen dugunean.

Ikusgunen ezagunak dituguk esperientzia gehienak egokiak izan dira, baina inoiz lapurretak gertatu direla ohartarazi behar dugu.

Toki neutro baten geratzea gomendatzen dizugu, horrela zure helbidea ematea ekiditzen duzu. Bakarrik bizi bazara informazio hau ez ematea erabaki dezakezu. Adi egon baliozarriak diren gauzeekin agerian badaude.

Topaketara agertu den pertsonarekin harremana ez baduzu jarraitu nahi esaiozu edozein momentutan.



633 309 653

Astelehenetik ostiralera 09:00tik 17:00etara



info@ikusgune.eus

www.ikusgune.eus



@ikusgune.behatokia



@ikusgune

