



**Ikusgune**



**633 309 653**

de lunes a viernes de 09:00 a 17:00



**info@ikusgune.eus**

**www.ikusgune.eus**

También puedes formular una denuncia en nuestra web, a través del servicio de denuncias on line.



**@ikusgune.behatokia**



**@ikusgune**



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

# ¡cuídate!

En los últimos años las formas de ligar y de mantener relaciones sexuales han variado considerablemente. El presente tríptico pretende dar unas pautas de seguridad a personas que buscan encuentros a través de aplicaciones de ligue o de cruising.

El ligoteo a través de APPs o en espacios cruising puede ser tan sano o tan violento como puede ser el ligoteo a través de formás más normativas o tradicionales. No se trata, por tanto, de criminalizar estas formas de ligoteo, sino de dar unas nociones de seguridad que nos permitan evitar situaciones de violencia.

Los pautas aquí recogidas son simples indicaciones que pueden tener infinidad de variables. Siempre es recomendable aplicar el sentido común y no dejarse llevar por el calentón. Debemos disfrutar de nuestras relaciones con absoluta libertad en todos los casos.



# APPs de ligue

Como cualquier actividad en esta vida, el uso de las aplicaciones de ligue tiene determinados riesgos, que podemos reducir tomando ciertas medidas de seguridad según el momento y la situación. No se trata de entrar en paranoia, pero tampoco de que, por un calentón, nos llevemos un disgusto.

Debemos tener en cuenta que no sabemos quién está al otro lado de la APP, por lo que conviene sopesar qué información deseamos dar, cuál no y lo que compartimos (fotos, dirección...) porque, en algún momento, podría ser utilizado en nuestra contra. No olvidemos que el material compartido puede ser colgado en la red y que su eliminación es complicada.

Hechos como la usurpación de identidad o la difusión de fotos pueden ser constitutivos de delito. Para evitarlo, lo mejor es aprender a protegernos.

Desde **IKUSGUNE**. Observatorio contra la LGTBI+fobia de Vitoria-Gasteiz solo queremos advertirte de lo que puede ocurrir. No se trata de crear miedo, ni mucho menos de cuestionar deseos o prácticas sexuales. Pretendemos, únicamente, hacer un llamamiento al sentido común y a la responsabilidad.

En caso de producirse un encuentro, es importante no olvidar que, siempre y en cualquier momento o lugar, puedes desear no continuar y abandonar ese encuentro.

**En caso de sufrir una agresión puedes ponerte en contacto con nosotres, a través del teléfono 633 309 653 o de la web [www.IKUSGUNE.eus](http://www.IKUSGUNE.eus).**

# cruising

El cruising debe ser un espacio seguro y es responsabilidad de las personas que lo usamos que así sea. Además debemos colaborar en su conservación y mantener limpio el espacio, evitando dejar residuos (pañuelos de papel, condones, envoltorios...) y respetando la flora y la fauna del lugar.

En el cruising encuentras más gente. Alguna puede ser habitual, con la que, además de mantener relaciones sexuales, puedes compartir conversación. Es importante tener referencias por si necesitas ayuda en algún momento (insultos, agresiones, acoso, problemas con el coche...). Además, en estas conversaciones puedes conocer experiencias de otras personas usuarias.

Si dispones de teléfono móvil es recomendable que lo lledes por si necesitas pedir ayuda en algún momento.

Debes saber que la práctica del cruising es absolutamente legal, siempre que las relaciones sexuales no se mantengan a la vista de las personas viandantes.

**En caso de agresión te recomendamos ponerte en contacto con nosotres (633 309 653).**



# cuando vamos a casa de alguien

Lo más probable es que tengas una buena experiencia. Aun así es aconsejable que le comuniques a alguien a dónde vas, de la misma manera que es aconsejable que le hagas saber cuándo sales de la casa.

El hecho de que acudas al domicilio de alguien no implica que sea obligatorio que cumplas con sus deseos, por mucho que antes hayáis chateado. Siempre y en cualquier momento puedes negarte a continuar con el encuentro, puedes arrepentirte, te puede dejar de gustar o, simplemente, no quieres seguir con el tema.



# cuando invitamos a alguien a venir a nuestra casa

La mayoría de las experiencias de las que tenemos conocimiento en IKUSGUNE son satisfactorias, aunque debemos advertir de que en ocasiones se han producido robos.

Intenta quedar en un lugar neutro, así evitas dar tu dirección. Si vives sola, solo o sole puedes omitir dar esa información. No olvides tener cuidado con los objetos de valor que estén a la vista.

Si no deseas continuar la relación con la persona que acude al encuentro, házselo saber en cualquier momento.



**633 309 653**

de lunes a viernes de 09:00 a 17:00



**info@ikusgune.eus**

**www.ikusgune.eus**



**@ikusgune.behatokia**



**@ikusgune**

